



Caro genitore,

sono il Dott. Marco Castiglioni, fisioterapista iscritto ad A.I.F.I. Lombardia (Associazione di categoria dei fisioterapisti riconosciuta come maggiormente rappresentativa dal Ministero della salute con D.M. del 28 luglio 2014) con numero iscrizione 057969.

Lunedì 6 e martedì 7 novembre 2017 terrò una lezione intitolata “La Schiena va a Scuola – prime regole per rispettarla” presso la Scuola Secondaria “Majno” di Gallarate.

Questo incontro è rivolto ai ragazzi del primo anno della scuola secondaria di primo grado (ex scuola media inferiore) per fornire informazioni su come si muove la colonna vertebrale, su come cresce il corpo, su come mantenere una postura corretta al fine di evitare o limitare potenziali problemi muscolo-scheletrici. Tratteremo anche l'argomento della corretta attività fisica che aiuta a mantenere uno stato di salute buono.

A distanza un mese da questo incontro, il 7 dicembre 2017 ne seguirà un altro che avrà come scopo il rafforzare le nozioni apprese e ritirare un lavoro di classe, che rappresenti con originalità gli argomenti trattati.

Tra i due interventi, in data ancora da stabilirsi e indicativamente posta tra il 22 e il 29 novembre, organizzeremo un incontro serale per voi genitori per risolvere i vostri dubbi e darvi i consigli corretti (anche da un punto di vista scientifico) e utili per aiutare i ragazzi nella loro crescita.

In allegato a questo documento troverà una breve lettera di presentazione al progetto. Per avere già un'idea di ciò che sarà trattato durante gli incontri la invito a consultare il sito <https://schiena.aifi.net>, oppure l'opuscolo pubblicato sul sito della scuola.

Per qualunque delucidazione può contattarmi tramite:

mail: [info@fisiokinesis.net](mailto:info@fisiokinesis.net), [castiglioni\\_fisio@libero.it](mailto:castiglioni_fisio@libero.it)

telefono: 3462326223

Cordiali saluti

Dott. Marco Castiglioni