

COGNOME	ZUCCARO
NOME	VINCENZA
RESIDENZA	
CITTA'	
E-MAIL	
TELEFONO	
DATA DI NASCITA	

PROFILO PROFESSIONALE:

- Istruttore sportivo e personal trainer di I Livello FIDAL, con diploma federale, conseguito presso Centro Studi FIDAL Sicilia. Tesserata per l'anno 2025 per la A.S.D. Malpensa Atletica e per la A.S.D. Atletica Gallaratese in veste di istruttore di atletica leggera. Professionale e motivata, dà il meglio di se nell'insegnamento individuale e di gruppi di atletica leggera soprattutto nelle categorie esordienti e ragazzi. Flessibile e predisposta all'ascolto si impegna a trasmettere ai propri allievi i valori principali dell'educazione sportiva, il rispetto per gli altri e per le regole del gioco. Disponibile al lavoro stagionale e ad effettuare spostamenti.
- Esperto esterno di attività motoria di base presso scuole dell'infanzia e scuole primarie con esperienza pluridecennale.

Capacità e competenze:

- Principi di allenamento aerobico e anaerobico
- Conoscenza dei regolamenti sportivi nazionali
- Tecniche motivazionali
- Gestione di vari gruppi di allenamento
- Gestione della contabilità dei corsi sportivi
- Organizzazione eventi e gare sportive
- Controllo di allievi durante lo svolgimento di esercizi.
- Aggiornamento e formazione sulle nuove tecniche di allenamento.
- Promozione dell'educazione e delle attività sportive nelle scuole.
- Controllo delle apparecchiature e monitoraggio delle aree comuni per garantirne la pulizia, l'organizzazione e la corretta manutenzione nonché offrire continua vigilanza sulla sicurezza.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Istruttrice di atletica leggera

Per conto di: **A.S.D. Atletica Gallaratese**

Presso: Campo Sportivo "Atleti Azzurri d'Italia", Gallarate, Via dei Salici

Mansione: Istruttrice di atletica leggera

dal 01/09/2024 al 30/06/2025

Istruttrice di atletica leggera

Per conto di: **A.S.D. Malpensa Atletica**

Presso: Solbiate Olona

Mansione: Istruttrice di atletica leggera

Tutor Scuola Attiva Junior

Per conto di: **Sport e Salute S.p.a – FIDAL**

Presso: Scuola Secondaria di I Grado Majno – Gallarate (VA)

Mansione: Tutor di atletica leggera

dal 22/10/2024 al 31/05/2025

Tutor Scuola Attiva Junior

Per conto di: **Sport e Salute S.p.a – FIDAL**
Presso: Scuola Secondaria di I Grado Majno – Gallarate (VA)
Mansione: Tutor di atletica leggera
dal 13/02/2024 al 31/05/2024

Istruttore di atletica leggera

Per conto di: **A.D. Polisportiva Odysseus**
Messina Sede Legale Amministrativa: Via dei
Mille, 181, 98123, Messina Periodo: da gennaio
2015 al 2023

Istruttore di attività motoria presso I.C. E. Drago scuola dell'infanzia

Per conto di: A.D. Polisportiva Odysseus Messina
Periodo: dal 2016 al 2020

- Istruttore presso le scuole citate mediante Progetto Scuola

Membro del Comitato Organizzativo "Messina Marathon"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Da febbraio ad aprile 2024	Corso ICDL EIPASS 7 Moduli Standard
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	• Accredia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	I fondamentali dell'ICT – Navigare e cercare informazioni sul web – Comunicare e collaborare in rete – Sicurezza informatica – Creare documenti elettronici con Microsoft Word – Creare cartelle di lavoro con Microsoft Excel – Creare presentazioni multimediali con Microsoft PowerPoint
• Qualifica conseguita	Intermediate Level ICDL EIPASS Livello 4
• Da ottobre 2013 a febbraio 2014	Corso di istruttore di I livello FIDAL
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	• Centro Studi FIDAL Sicilia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diffondere conoscenze ed esperienze in merito alla metodologia dell'allenamento dell'atletica leggera specialmente nelle categorie giovanili. Materie in oggetto: Fisiologia, metodologia dell'allenamento atletica, psicologia, pedagogia
• Qualifica conseguita	Istruttore di I livello FIDAL
• Luglio 1991	Diploma di Geometra
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Superiore G. Minutoli, Messina
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conoscenza di base ad indirizzo edile
• Qualifica conseguita	Diploma
• Livello nella classificazione nazionale	52/60

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
-------------	-----------------

	Inglese
• Capacità di lettura	B _{ASE}
• Capacità di scrittura	B _{ASE}
• Capacità di espressione orale	B _{ASE}

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	La pratica e l'insegnamento di sport individuali (atletica leggera e fino ad ora sia come atleta che come allenatore. Questo ha esaltato capacità relazionali e comunicative che sono state di fondamentale aiuto nel gestire i rapporti con i compagni di squadra, gli atleti, famiglie e dirigenti.
--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Il lavoro di allenatore e coordinatore responsabile di una sezione sportiva ha esaltato le capacità di programmazione, coordinamento e gestione di gruppi (sia atleti che dirigenti) verso obiettivi con buona efficacia ed efficienza
----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none">• Capacità di empatia, di ascolto e di motivazione.• Notevolmente adattabile e flessibile alle persone e alle situazioni.• Forza e determinazione nel lavorare duramente agli obiettivi.• Lavorare per obiettivi.• Puntuale agli appuntamenti.
--------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONOSCENZA INFORMATICA
Eipass Standard 7 moduli – Certipass – Accredia Livello 4 intermedio. Data di prima emissione 23/04/2024 Emissione corrente 09/06/2024

PATENTI
Patente B

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data:

10/02/2025

Firma:

Zuccherato Vincenzo